



禾瑞印象診所
VITAL HARVEST CLINIC

PRP自體血小板 血漿增生治療是什麼？

「PRP」通常指的是「富含血小板血漿」(Platelet-Rich Plasma)

它是一種從自身血液中分離出來、血小板濃度較高的血漿製劑

富含血小板血漿中含有大量的生長因子，能加速組織修復，安全、自然、效果顯著

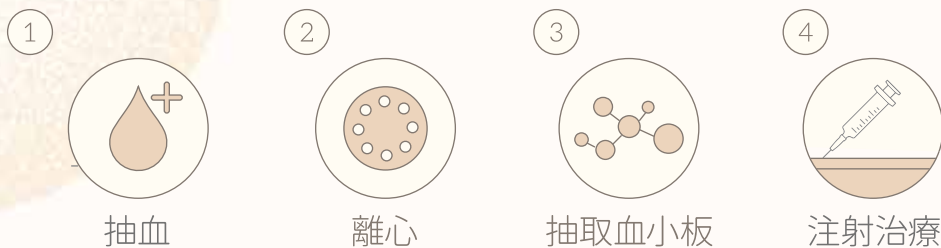
注意事項

治療前避免使用抗凝血藥、消炎藥等，以免抵銷療效

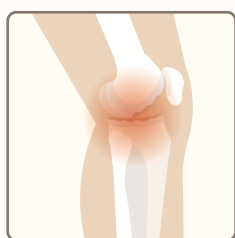
多久看得見成效？

第2、3次療程開始會有感改善，欲達最佳效果，需依照醫師建議進行完整療程

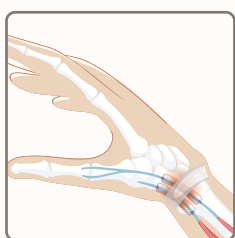
【PRP自體血小板血漿增生治療】



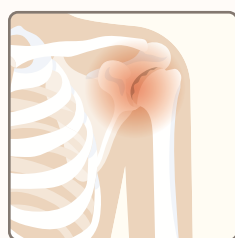
【適用範圍】



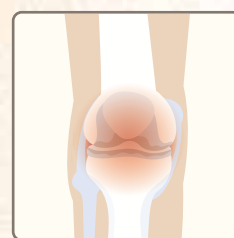
退化性關節炎



肌腱病變



軟骨損傷



運動傷害





注射治療禁忌症

- 感染發炎、敗血症患者 ■ 服用抗凝血劑者 ■ 惡性腫瘤患者 ■ 肝臟急性或慢性疾病史患者 ■ 低纖維蛋白原血症 ■ 孕婦
- 急性或慢性傳染病患者 ■ 曾患過心臟病、腦梗塞 ■ 血小板功能障礙者 (如：血小板數量低下、血小板功能不佳者)
- 免疫系統疾病患者 ■ 肌腱嚴重撕裂傷

PRP治療前注意事項

- PRP治療前24小時內，須多補充水分
- PRP治療前24小時內，不能服用消炎藥 (NSAIDS)
- 注射前一周停用抗發炎藥物 (如.NSAIDs、阿斯匹靈或類固醇等)
- 主動告知病史及服用藥物 (如.慢性處方箋)
- 減少食用富含維他命E的食物及保健品 (如.堅果、豆類、花椰菜、蛋黃或酪梨等)
- PRP為自體血液之血小板血漿，故注射前兩日請保持飲食清淡

PRP治療後注意事項

- 注射後，請於診間休息15分鐘，如有不適，應盡速告知醫護人員
- 注射後24小時內勿劇烈運動，三天後可正常活動需多休息
- 2週內可進行適度輕微運動，以促進局部的血液循環、加速組織修復，6周內不可搬重物或重量訓練
- 在注射部位周圍可能出現酸脹感，為正常現象，可藉由冰敷減緩局部不適，通常約3-5天會緩解
- 若有不適，可服用非消炎性止痛藥 (如普拿疼)，兩週內避免服用抗發炎藥物 (如.NSAIDs、阿斯匹靈或類固醇等) 以免減輕療效
- 保持充足睡眠，後續搭配復健治療、姿勢矯正、拉筋伸展、肌力訓練等，效果更加乘
- 避免食用富含維他命E、銀杏或人參等食物，建議多攝取富含膠原蛋白的食品，如：維他命C 1000mg、蛋白質、膠原蛋白及葡萄糖胺以增加組織的修復

PRP治療常見問題

Q PRP注射後會有副作用嗎？

A 使用自體細胞注射，並無什麼副作用，但有些患者會在注射部位出現酸痛感，通常3至5天即能緩解

Q 注射PRP後會痛嗎？

A 依嚴重程度、狀況不同需多點注射，注射後會有腫脹感，3至5天修復後疼痛會逐漸下降

Q PRP效果如何？

A 部分研究顯示關節內PRP注射可維持一年以上的效果，會隨時間遞減，且因個人體質或是PRP廠牌不同，持續效果也不同，而醫師施打技術更是直接影響效果

Q 療程需要多少次？

A 次數依據患部的嚴重程度、急慢性及視患者情況而做增減，一般建議注射頻率為3至4週施打一次，整個療程需約3至4次

Q 施打後可以進行運動嗎？

A 注射後請勿劇烈運動以避免造成傷害。但可進行適度輕微運動，促進局部的血液循環、加速組織修復，三天後可正常活動

Q 費用是健保給付還是自費？

A 目前健保尚未給付，需全額自費